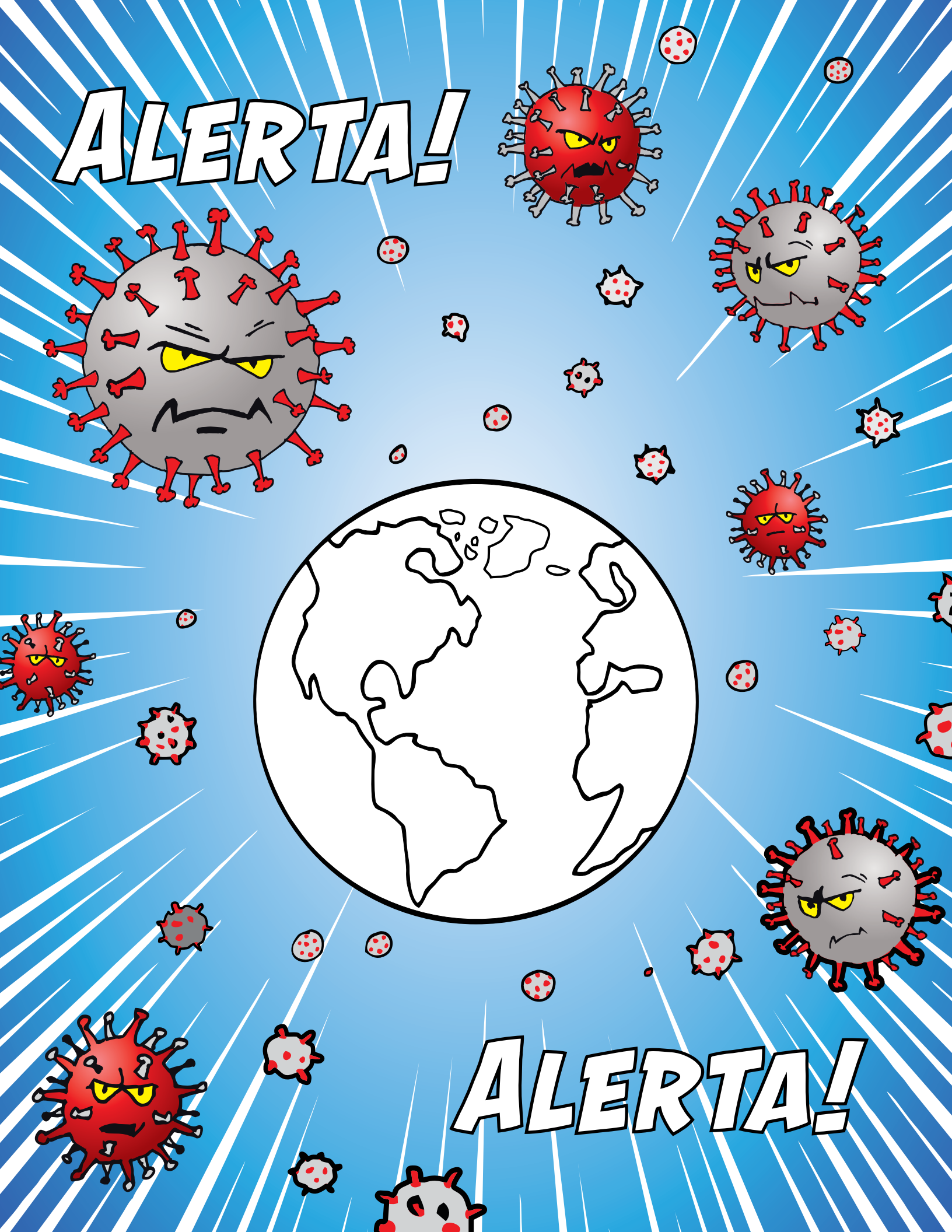
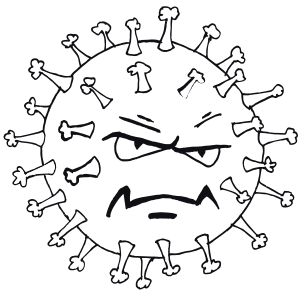
El Sol
CHW COMICS

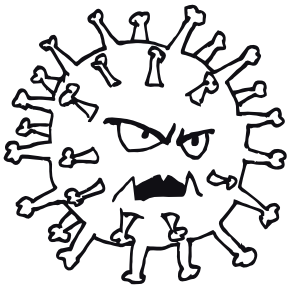
Libro de Actividades

Capitán Compasión vs Covid-19

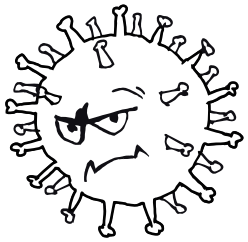

ALERTA!
ALERTA!

COVID-19 ESTÁ INVADIENDO LA TIERRA





NECESITAMOS TU AYUDA PARA DETENERLO



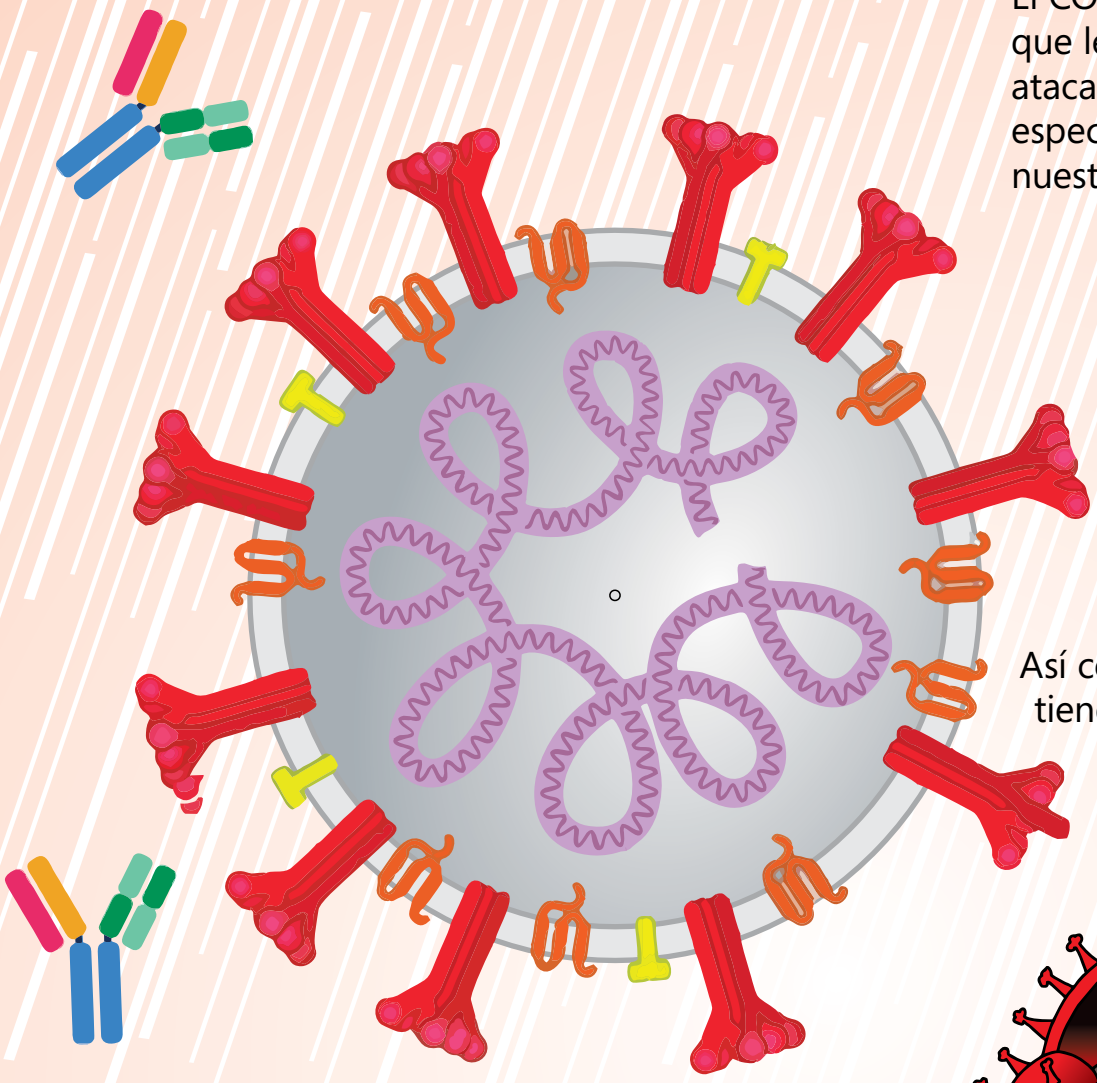
QUÉ ES EL COVID-19?

COVID-19 significa **CO**rona **VI**rus **D**isease-**19**

Es un **GERMEN** que comenzó a extenderse en todo el mundo y ha **ENFERMADO** a mucha gente.

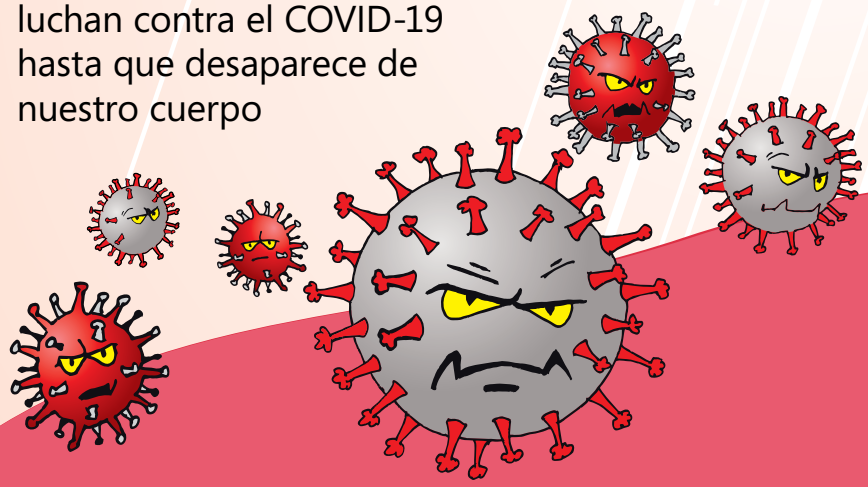
QUÉ ASPECTO TIENE EL COVID-19?

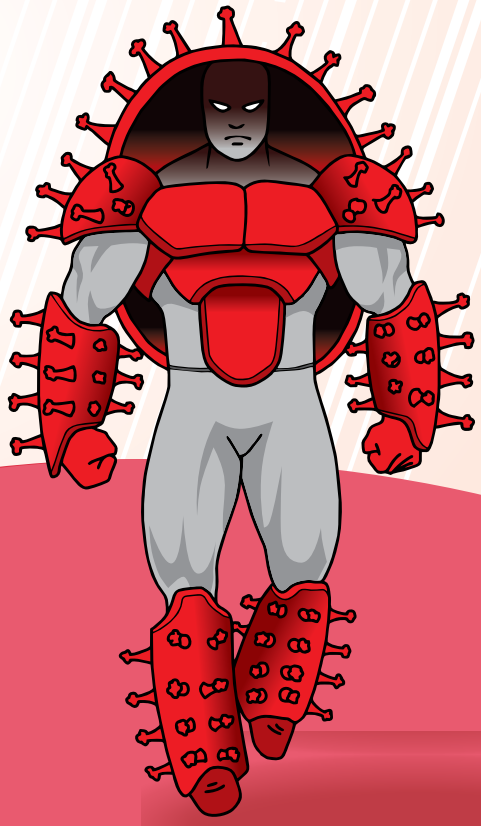
El COVID-19 tiene “coronas” que le facilitan la tarea de atacar a nuestras células, especialmente aquellas en nuestros pulmones.

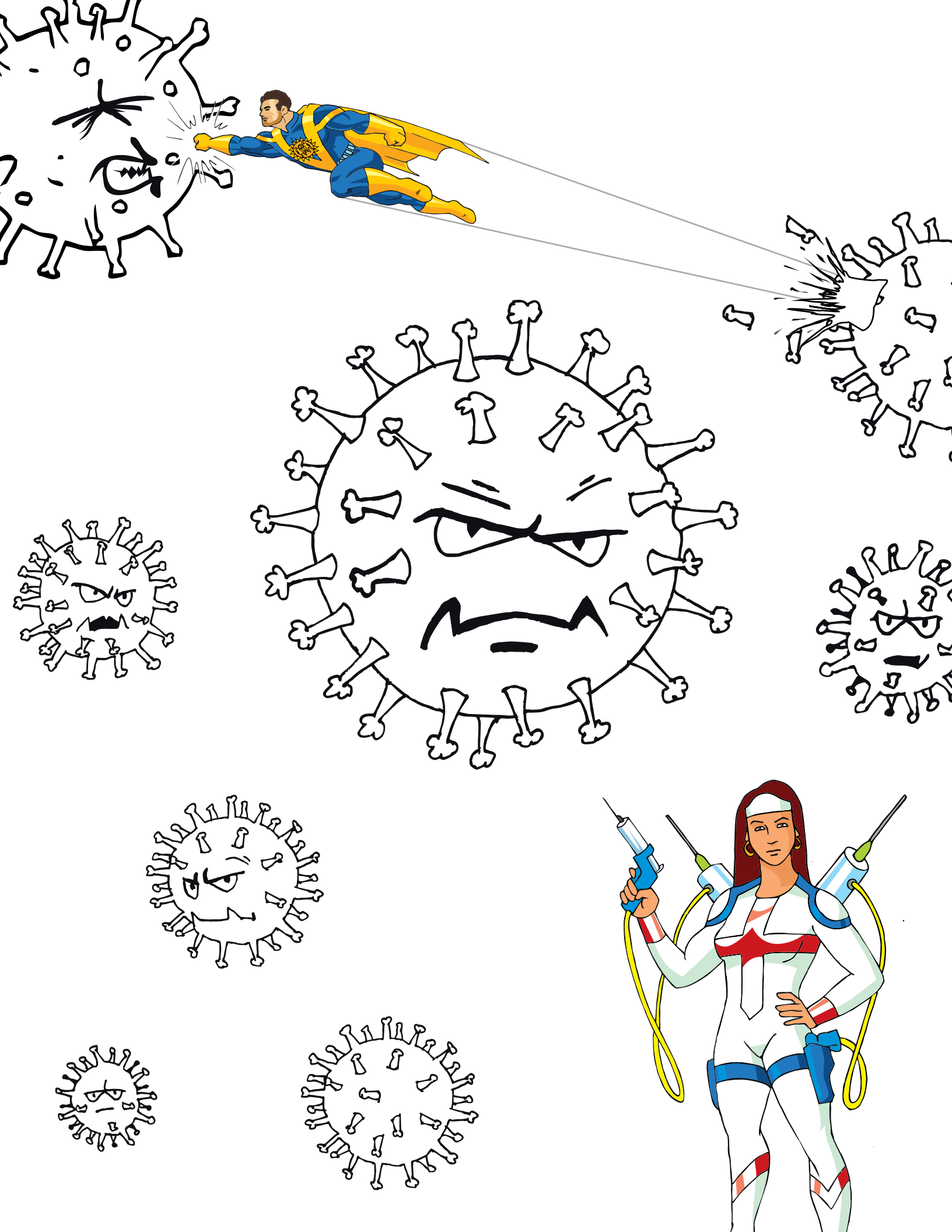


ARN
Así como tú, el COVID-19 tiene ADN pero se llama ARN y esto lo hace diferente de otros gérmenes

Anticuerpos
Son unas superesferas que luchan contra el COVID-19 hasta que desaparece de nuestro cuerpo

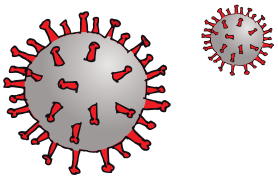






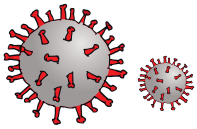
EL COVID-19 PUEDE TRANSMITIRSE DE PERSONA A PERSONA

Dibuja una línea para hacer coincidir cada imagen con la palabra correcta.

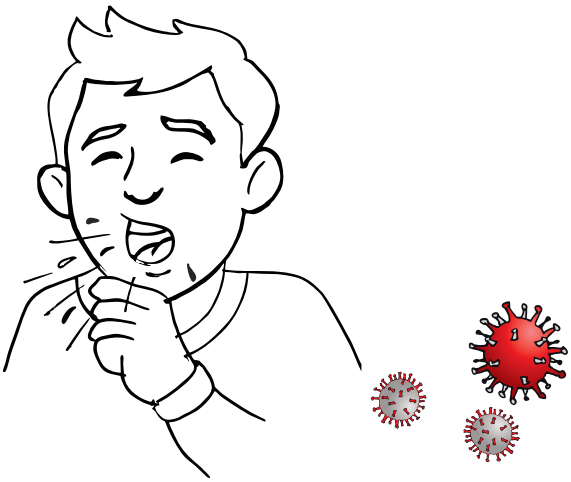


Tos

Contacto Directo



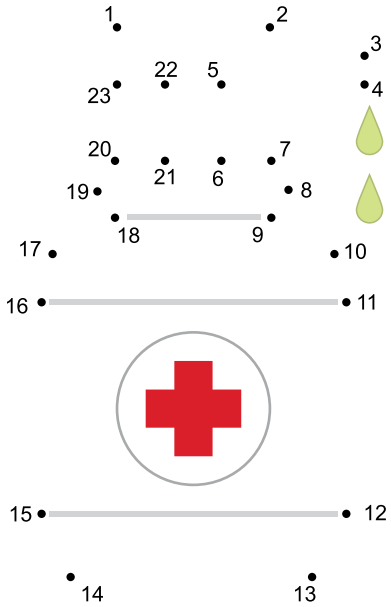
Estornudos



Contacto Indirecto

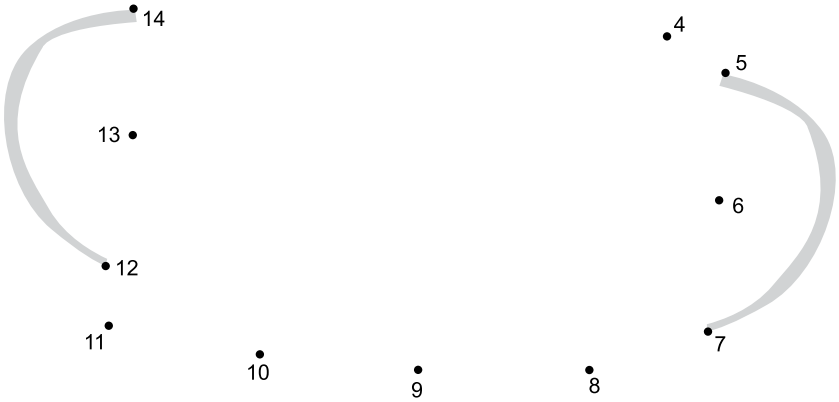
NECESITAMOS DETENER EL CONTAGIO

Conecta los puntos para construir tus armas encontra COVID-19

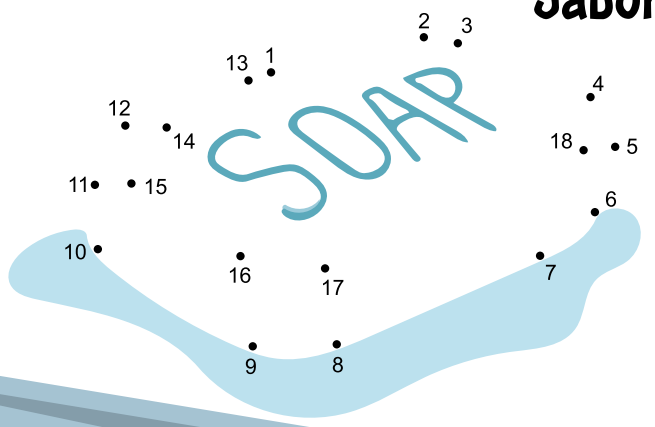


Desinfectante de manos

Tapabocas

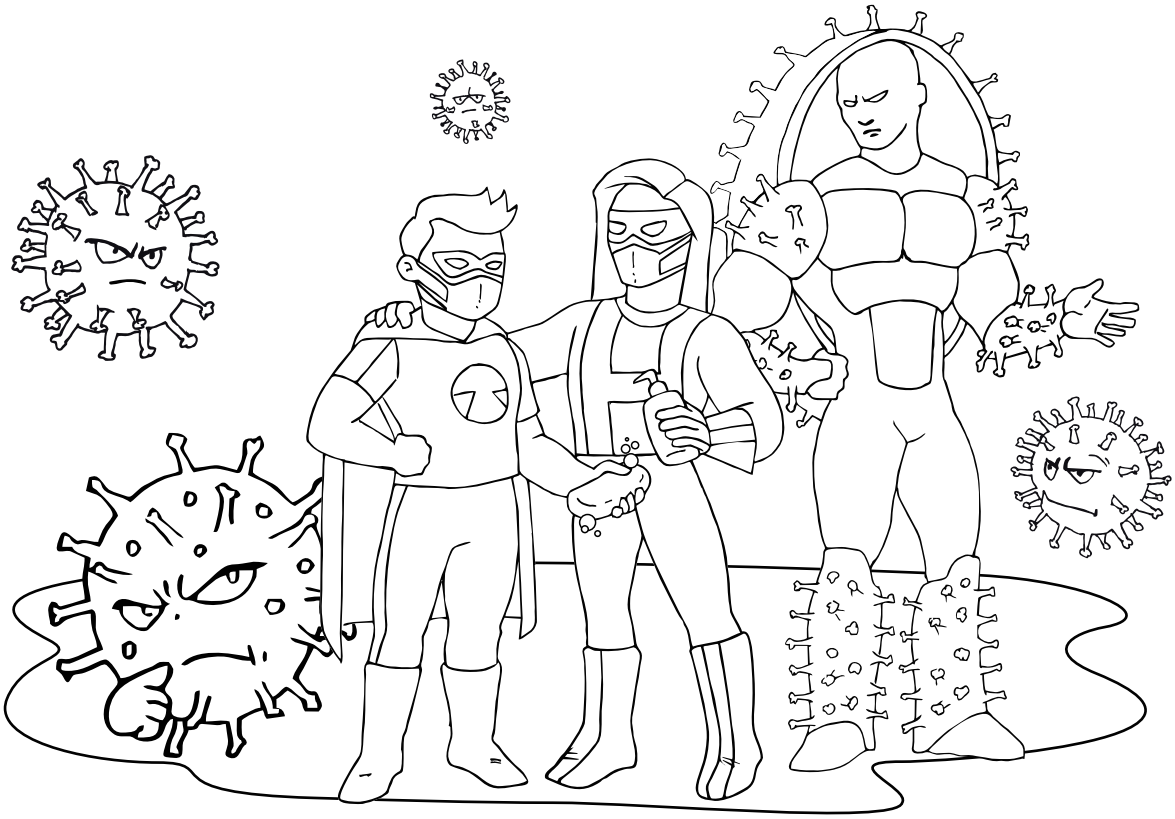


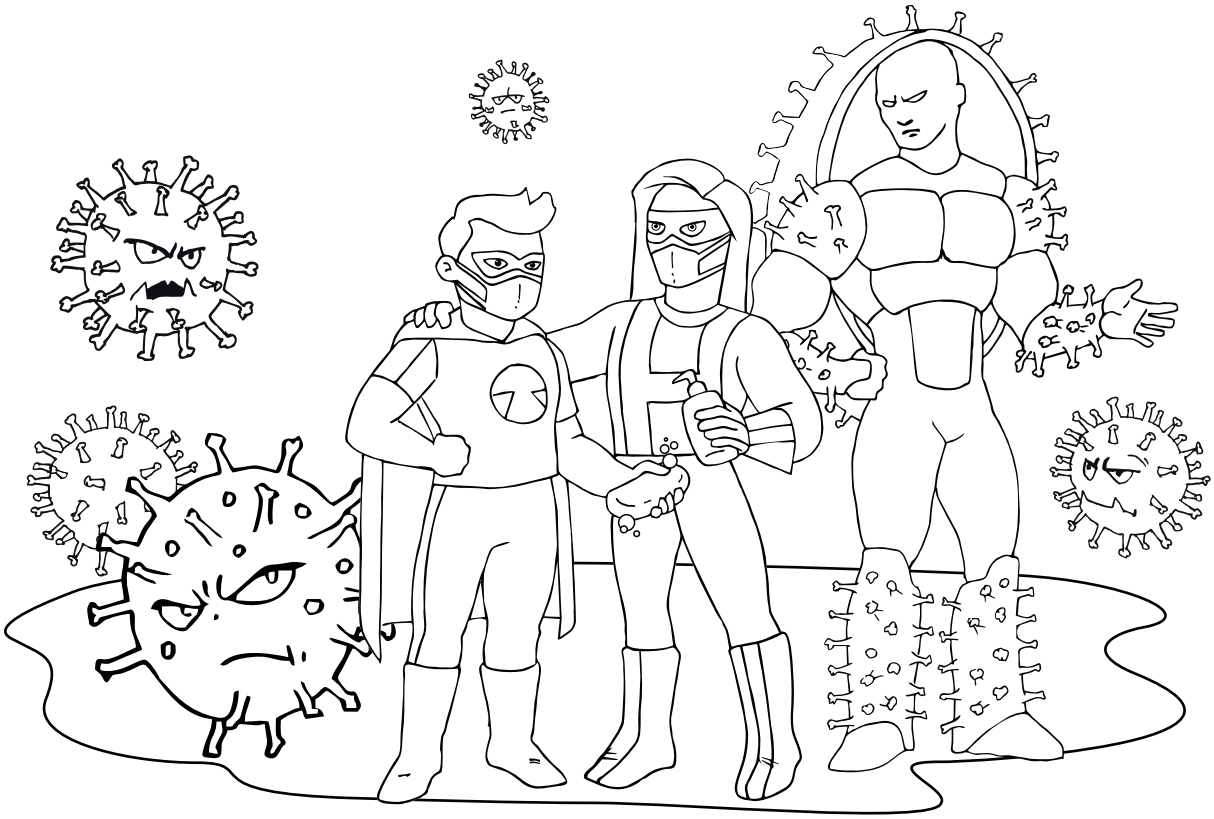
Jabón



ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

Diviértete buscando las 9 diferencias





BUSCA LOS SÍNTOMAS

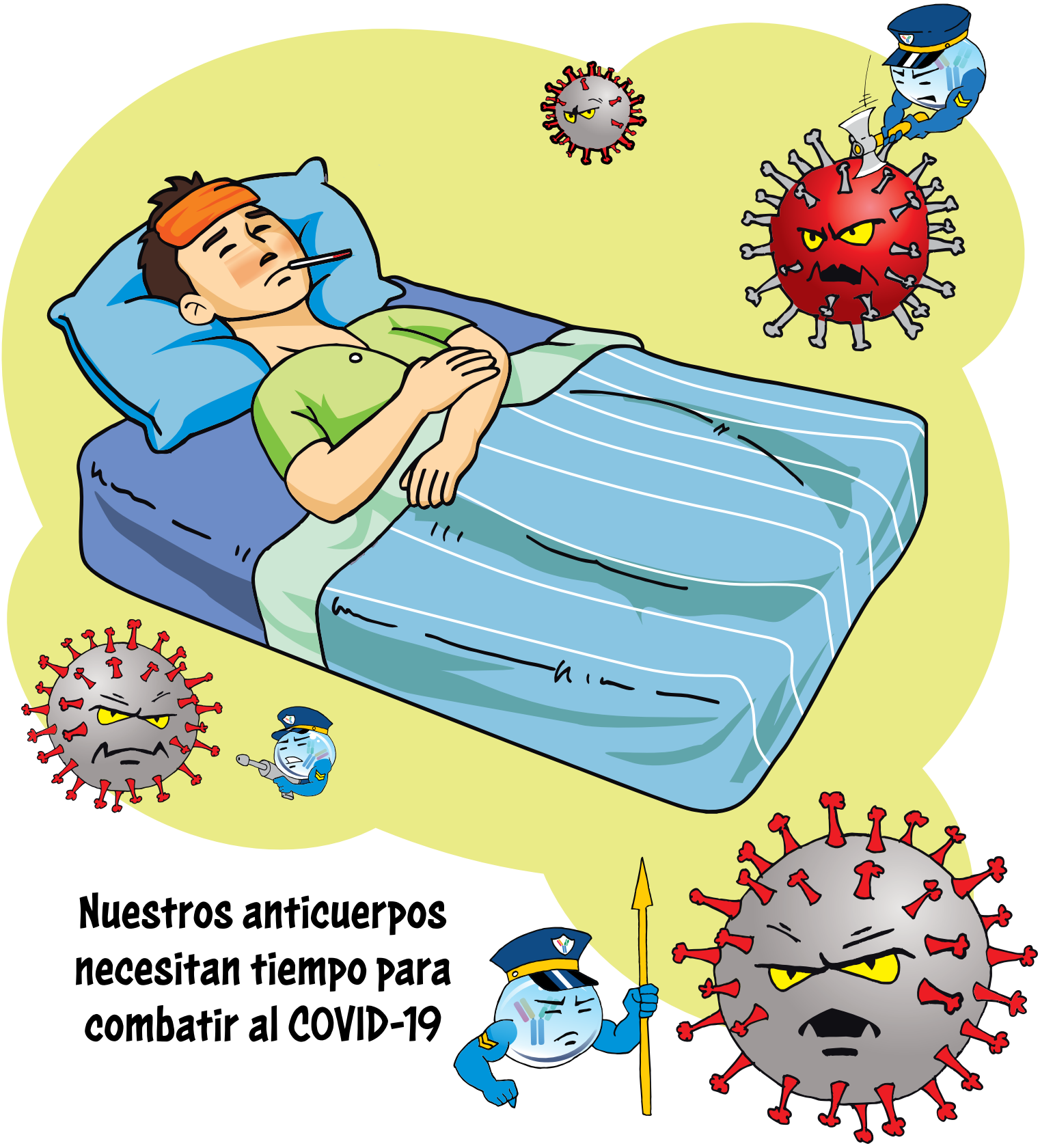
Encuentra las palabras que muestran que alguien
puede tener COVID-19

D	V	A	S	E	P	U	D	O	L	O	R	D	E
J	O	L	E	D	E	M	I	O	B	O	A	T	G
I	M	L	O	H	R	A	S	I	L	I	F	B	A
O	I	O	O	F	D	R	B	C	I	R	Y	O	R
P	T	W	M	R	I	T	R	N	G	F	U	G	G
E	O	D	A	E	D	G	R	A	T	O	I	O	A
R	D	R	S	S	A	E	A	S	X	L	O	T	N
D	Y	A	K	T	D	L	C	N	W	A	H	E	T
I	U	E	T	C	E	A	H	A	E	C	E	O	A
D	L	R	G	O	G	D	J	C	B	S	R	N	H
A	D	B	H	V	U	R	R	E	I	E	S	A	D
D	W	E	J	I	S	H	A	R	A	F	Z	S	R
E	A	I	B	D	T	O	S	G	S	Y	O	A	I
O	L	F	A	T	O	N	E	R	Y	O	S	L	S

Cansancio Pérdida de gusto Goteo nasal Fiebre Tos

Dolor de cabeza Escalofrío Perdida de olfato Dolor de garganta

SI ESTÁS ENFERMO QUÉDATE EN CASA Y DESCANSA



Nuestros anticuerpos necesitan tiempo para combatir al COVID-19

A VECES PODEMOS SENTIRNOS MAL AUNQUE NO ESTEMOS ENFERMOS

Para detener el contagio de COVID-19, muchos lugares cerraron temporalmente, incluyendo escuelas y parques

Tampoco pudimos reunirnos con familiares y amigos

Y algunos de nosotros conocemos a alguien que se enfermó a causa de este germen

Todo esto nos hizo experimentar diferentes sentimientos, y eso es normal. **¿Cómo te sentiste?**

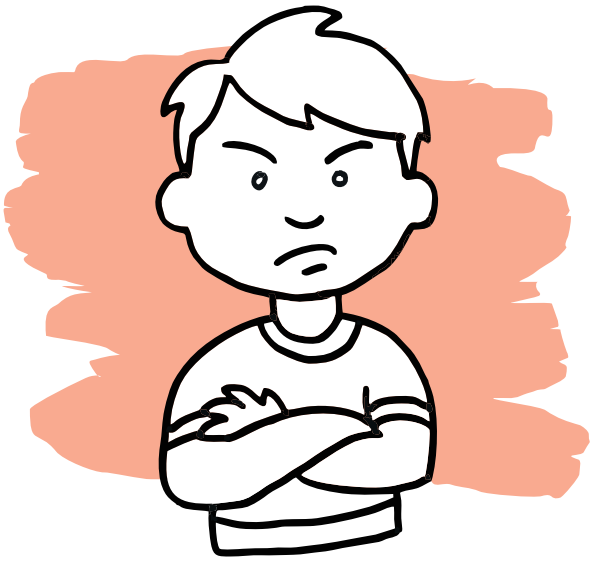
TRISTE

ASUSTADO

ENOJADO

FELIZ

CÓMO SE SIENTE OSCAR?



A Oscar no le permiten visitar a sus amigos.

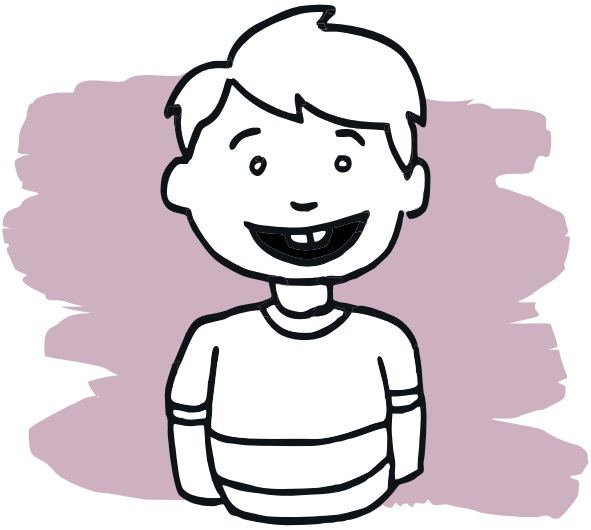
Él se siente:

El maestro de Oscar tiene COVID- 19.

Él se siente:

La tía de Oscar no se siente bien.

Él se siente:

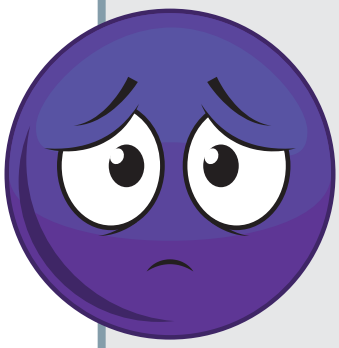


La escuela de Oscar finalmente abrió.

Él se siente:

CÓMO TE SIENTES?

Marca con un círculo lo que sientes:



Dibuja lo que sientes

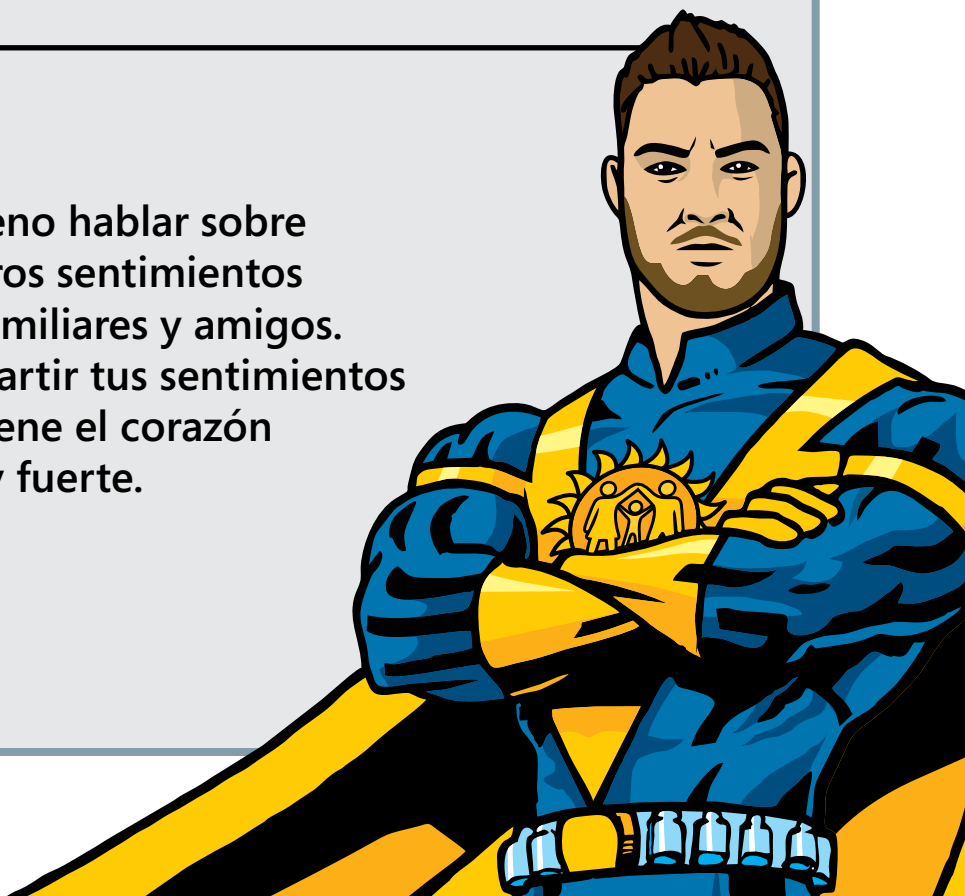
Porqué te sientes así?

_____

_____

_____

Es bueno hablar sobre
nuestros sentimientos
con familiares y amigos.
Compartir tus sentimientos
mantiene el corazón
sano y fuerte.



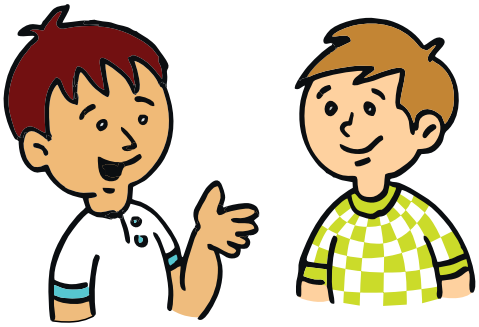
CUÍDATE A TI MISMO

Los anticuerpos hacen un gran trabajo al proteger nuestro cuerpo, pero ellos necesitan ayuda extra.

Para ayudarlos podemos hacer lo siguiente:

Consumir alimentos sanos

Dormir mucho



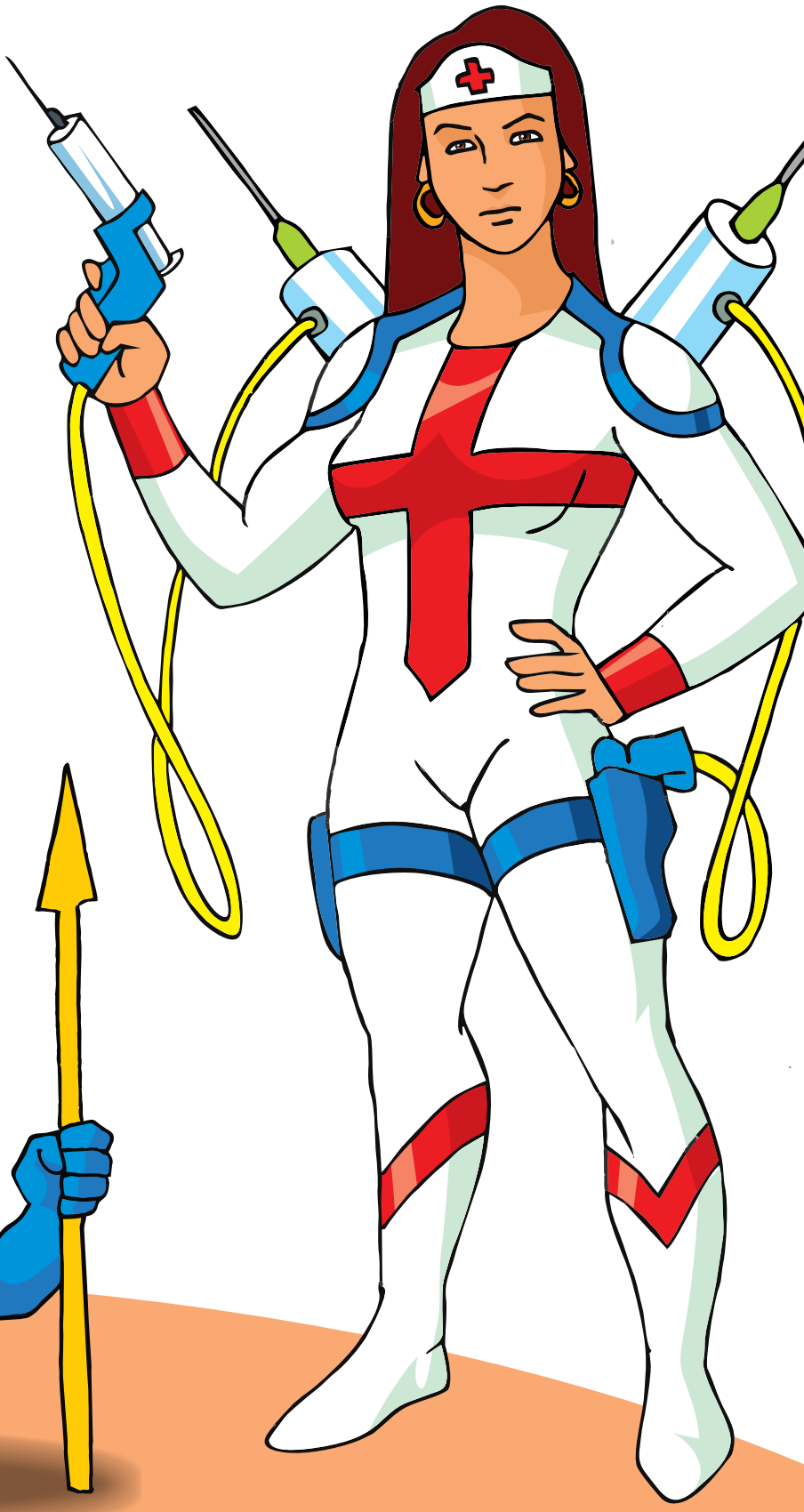
Compartir tus sentimientos con un amigo

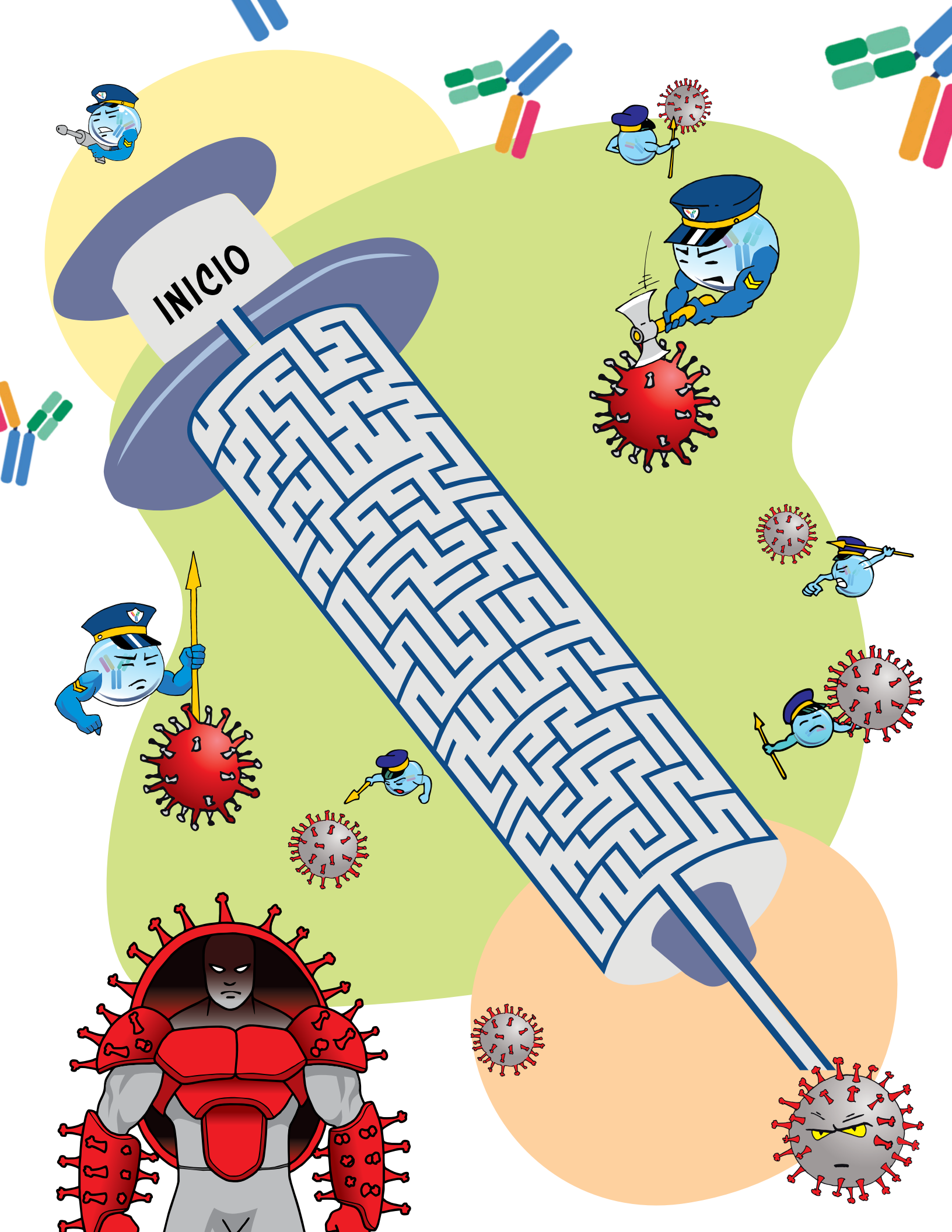
Ejercitarse durante el día

¡OH NO! ELLOS SE MULTIPLICAN

LAS VACUNAS ESTÁN AQUÍ PARA AYUDARNOS

Las vacunas nos ayudan a crear los anticuerpos sin enfermarnos. Si los gérmenes de COVID-19 llegan a nuestro cuerpo, nuestros anticuerpos estarán listos para encontrarlos y destruirlos.

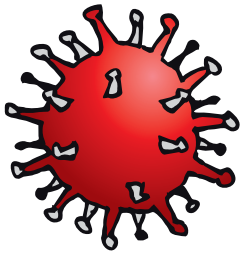



INICIO

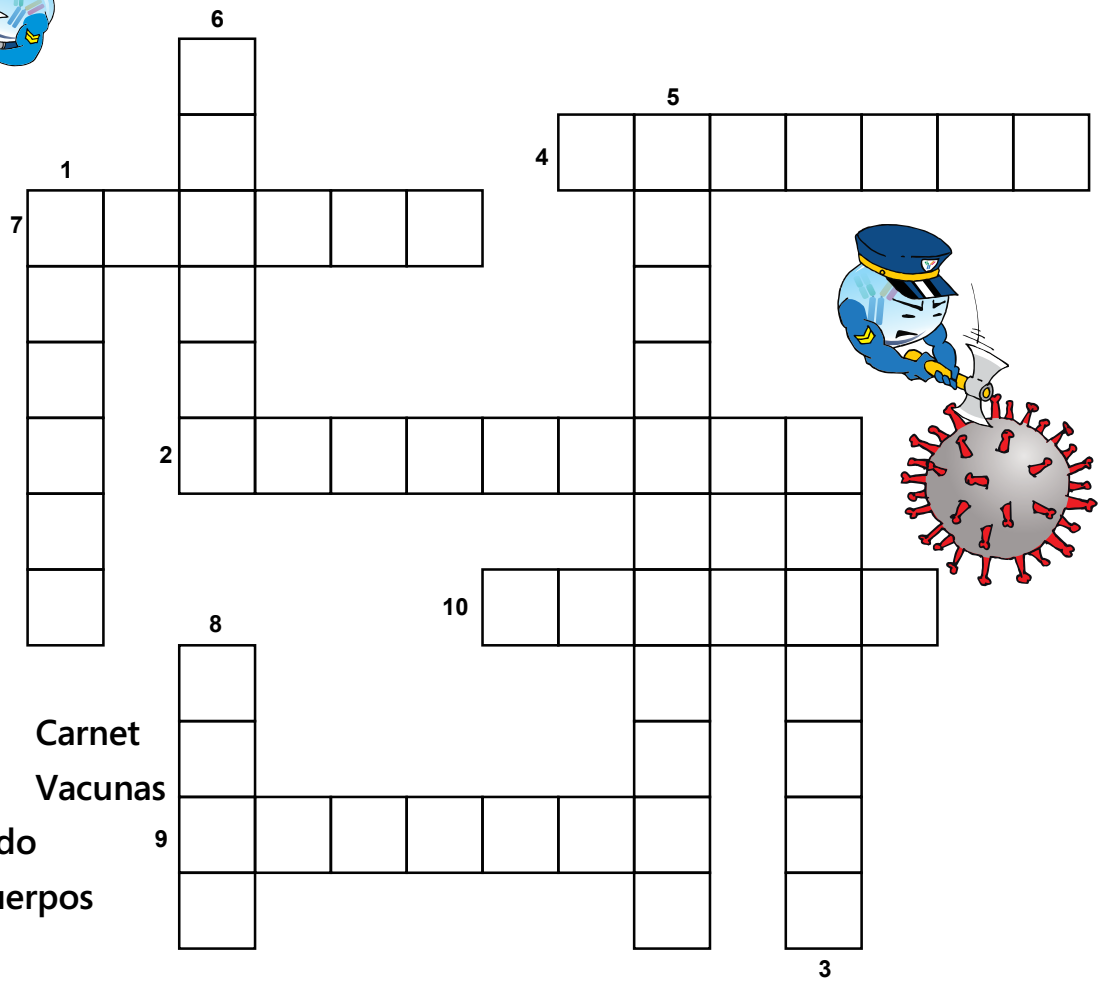
¡ES HORA DE ACTIVARSE!

AYUDEMOS A OTROS

Encuentra a los que están ayudando en la lucha contra el COVID-19



PRUEBA TU CONOCIMIENTO



Palabras

Tapabocas	Boca	Carnet
Gratis	Fiebre	Vacunas
Seguras	Cansado	
Germen	Anticuerpos	

Verticales

1. Las vacunas contra el COVID-19 son _____ para todos.

3. Las vacunas impiden la propagación de los gérmenes, mientras nos mantiene_____.

5. _____ son pequeños soldados dentro de tu cuerpo que pelean contra los gérmenes que te hacen enfermar.

6. Una vez vacunado, recibirás un _____ de vacunación que muestra cuando te vacunaste.

8. Es importante que cubras tu _____ cuando tosas o estornudes

Horizontales

2. Lo que te pones sobre la nariz o la boca y evita la propagación de los virus.

4. Algo que puedes conseguir para proteger tu cuerpo de los gérmenes.

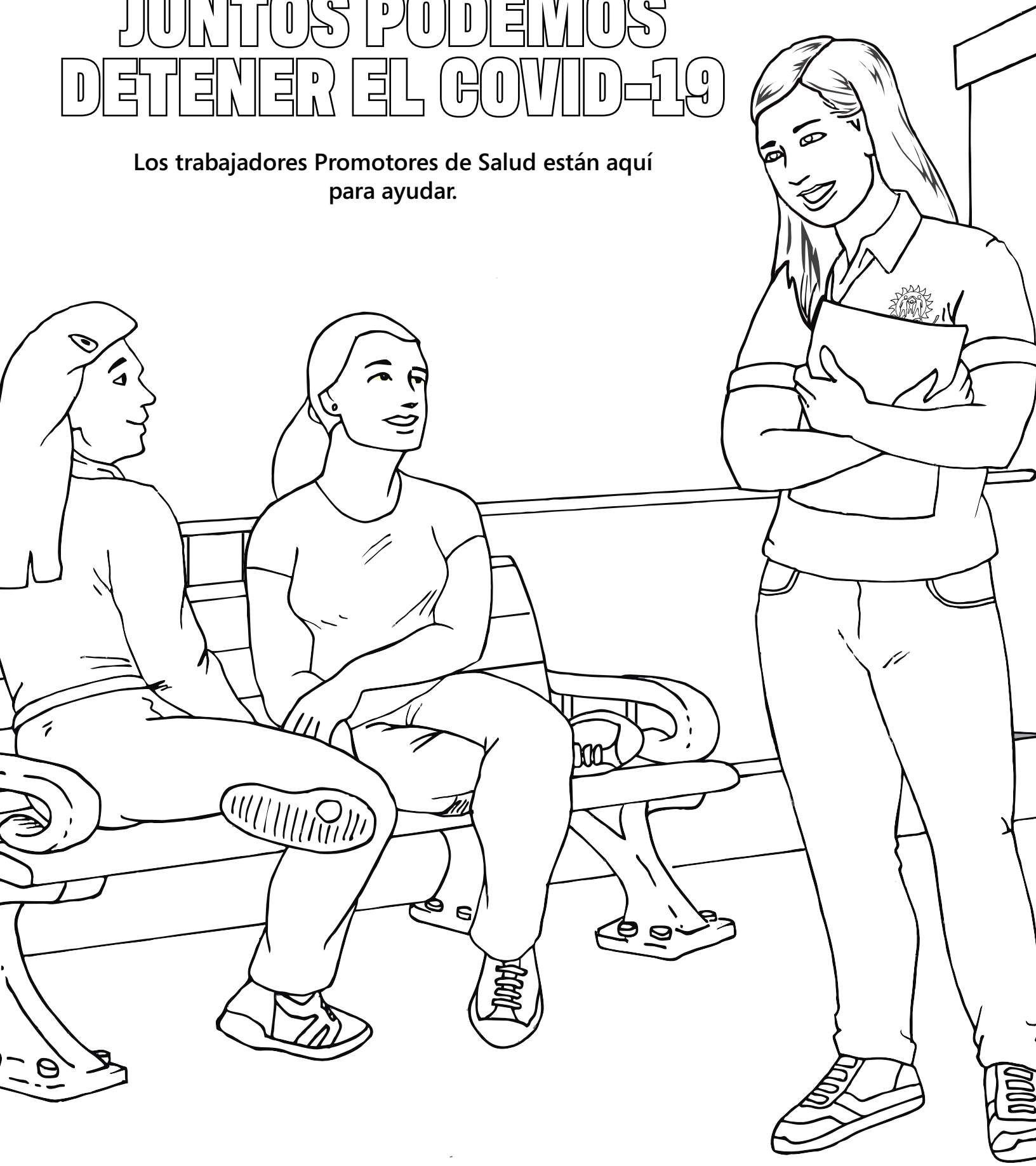
7. Esto puede entrar en tu cuerpo y enfermarte.

9. Puedes sentirte _____ después de vacunarte.

10. Una _____ es un síntoma común del COVID-19

JUNTOS PODEMOS DETENER EL COVID-19

Los trabajadores Promotores de Salud están aquí para ayudar.



¡Ayuda a Luchar Contra el COVID-19!

Capitán Compasión está aquí para ayudar a la comunidad durante la pandemia de COVID-19 y necesita su ayuda. En este libro de actividades aprenderá los hechos de COVID-19, cómo identificar sus sentimientos y descubrir cómo las vacunas ayudan a detener la propagación. ¡Es divertido y educativo!

Las caricaturas de los promotores son recursos educativos y culturalmente relevantes. Estas caricaturas son divertidas e informan a los miembros de la comunidad sobre el COVID-19 con esfuerzos de alcanzar vacunaciones en comunidades vulnerables; y resaltar la importancia del rol de la comunidad y la reflexión mientras se vive en una pandemia. Comuníquese con el centro de entrenamientos de promotores si usted o su organización está interesado en ayudar a su comunidad y unirse a la lucha contra COVID-19.

www.elsolnec.org

Actividades incluidas:

- Páginas para colorear
- Rompecabezas
- Encuentra la diferencia
- ¡y más!

Tu Vacuna Te Espera

@ELSOLNEC