

What to Expect after Getting a COVID-19 Vaccine

The COVID-19 shot may cause side effects in some people. Side effects should go away in a few days.

COMMON SIDE EFFECTS

On the arm where you got the shot:

- Pain
- Redness
- Swelling

In the rest of your body:

- Fever
- Chills
- Tiredness
- Headache
- Muscle pain
- Nausea



Ask the facility healthcare provider (or facility staff) for help if:

- The redness or pain where you got the shot gets worse after 24 hours
- Your side effects are worrying you
- Your side effects do not seem to be going away after a few days

HELPFUL TIPS

If you have pain, headache, or fever, ask a healthcare provider (or facility staff) if you can have medicine.

If you are sore where you got the shot:

- Apply a clean, cool, wet washcloth over the area
- Use or move your arm gently

If you have a fever:

- Drink a lot of water
- Get plenty of rest
- Dress lightly



REMEMBER

Side effects may make you feel a little sick or even make it hard to do daily activities, but they should go away in a few days.

Some COVID-19 vaccines need 2 shots to work. You should get the second shot even if you have side effects after the first shot, unless a doctor tells you not to.

COVID-19 vaccines may not fully protect you until a week or two after your final shot. It takes time for your body to build protection after any vaccination.



Even after your COVID-19 vaccination, when you are in a correctional facility, it's important to continue wearing your mask, try to stay at least 6 feet away from others as much as possible, and wash your hands often.



cdc.gov/coronavirus

¿Qué esperar después de recibir la vacuna contra el COVID-19?

La vacuna contra el COVID-19 puede causar algunos efectos secundarios en ciertas personas. Los efectos secundarios en general desaparecen después de algunos días.

EFFECTOS SECUNDARIOS FRECUENTES

En el brazo donde fue colocada la vacuna:

- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón

En el resto del cuerpo:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Náuseas



Solicite ayuda al proveedor de atención médica (o al personal del establecimiento) si:

- El enrojecimiento o dolor donde recibió la inyección empeora después de 24 horas
- Le preocupan sus efectos secundarios
- Sus efectos secundarios parecen no irse después de algunos días

CONSEJOS ÚTILES

Si tiene dolor, dolor de cabeza o fiebre, pregúntele a su proveedor de salud (o personal del establecimiento) si puede tomar algún medicamento.

Si siente dolor en el lugar donde recibió la vacuna:

- Aplique un paño limpio y húmedo sobre el área
- Mueva su brazo lentamente

Si tiene fiebre:

- Tome mucha agua
- Descanse
- Ropa liviana



RECUERDE

Los efectos secundarios pueden hacerlo sentirse un poco enfermo o incluso dificultarle las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días.

Algunas vacunas contra el COVID-19 necesitan de 2 dosis para surtir efecto. Debe recibir la segunda dosis incluso si tuvo efectos secundarios después de recibir la primera dosis, a menos de que un médico le indique lo contrario.

La vacuna contra el COVID-19 podría no protegerlo completamente hasta una o dos semanas después de la última dosis. Le toma un tiempo a su cuerpo el crear protección después de cualquier vacuna.



Incluso después de haber sido vacunado contra el COVID-19, cuando usted este en un establecimiento correccional, es importante que siga usando un cubrebocas, intente mantener una distancia de al menos 6 pies de otras personas y lávese las manos con frecuencia.



Todos Juntos.
Mejor.



HOUSTON HEALTH
DEPARTMENT



cdc.gov/coronavirus